



JESIENNA LISTA PRZEŻYĆ 2020

www.mamagerka.pl

Osobiste i rodzinne

- Zobaczę zorzę polarną (od września do marca)
- Uporządkuję filmy i zdjęcia z wakacji
- Kupię sobie coś miłego
- Zrobię porządki w łazience (skończyć tam remont)
- Zrobię wyprzedaż ubrań i rzeczy
- Skompletuję szafę na jesień
- Upiekę wyjątkowe ciasto z cynamonem
- Zabiorę rodziców na Szczeliniec
- Kupię komuś prezent bez okazji
- Wybiorę się na koncert
- Przeczytam 4 książki w tym jedną powieść i jeden życiorys
- Zrobię prenumeratę jakiegoś czasopisma
- Zrobię sałatkę do stoików
- Pojadę na rodzinną wycieczkę rowerową połączoną z piknikiem
- Zabiorę dzieci na rolki i wrotki
- Kupię nowe zapachowe świece
- Popracuję w kawiarni
- Zjem obiad w nowej restauracji
- Pójdę na grzyby (najlepiej całą rodziną)
- Zostanę turystką we własnym mieście
- Zrobię kurs makijażu
- Zamówię rysunek/plakat naszej rodziny
- Zrobimy profesjonalną sesję zdjęciową całej rodziny
- Skończę wszystkie remonty (korytarz, pokój dzieci)
- Zrobimy rodzinny bal przebierańców
- Pojedziemy nad morze
- Wyberzemy się do nowego Hotelu
- Zacznę korzystać z Lidlomixa
- Zamówię zestawienie online stylizacji u stylistki (albo spotkanie na żywo)
- Wymienię oprawki na nowe

Zdrowotne

- Sprawdzę stan guza na tarczycy
- Zrobię pakiet badań (głównie na IO)
- Nadal podtrzymuję ćwiczenia przynajmniej 3 dni w tygodniu
- Zrobię zabieg oczyszczania wodorowego na twarz
- Będę się ściśle trzymać diety na IO
- Codziennie zrobię 10 tyś kroków

Zawodowe

- Zrobię sobie test Gallupa
- Wydam e-booka o Porankach Uważności
- Nagrodzę się za wydanie ww e-booka (jeszcze pomyślę jak)
- Wprowadzę do sklepu 2 produkty dedykowane porankom uważności
- Wydam e-booka o insulinooporności
- Nagrodzę się za wydanie ww e-booka (jeszcze pomyślę jak)
- Opracuję plan działania w blokach (wg e-booka Workshop)
- Postaram się przeżyć i nikogo przy tym nie skrzywdzić :)