

# LISTA ZAKUPÓW FIT FOODBOOK

---

RUKOLA  
SZPINAK  
POMIDORKI KOTAJLOWE (OPAKOWANIE)  
NATKA PIETRUSZKI  
BAZYLIA  
CZOSNEK  
3 POMIDORY MALINOWE  
UGOTOWANY BURAK

OLIWA LUB OLEJ DO SMAŻENIA  
PUŠZKA POMIDORÓW KROJONYCH  
1 ŁYZECZKA MUSZTARDY MIODOWEJ  
1 ŁYZECZKA SŁODKIEJ PAPRYKI  
1 ŁYZECZKA SOSU SOJOWEGO  
SOS BALSAMICZNY  
SÓL, PIEPZ

MANGO  
TRUSKAWKI  
JABŁKO  
GRANAT

ORZESZKI PINI  
NASIONA CHIA  
WIÓRKI KOKOSOWE

4 KAWAŁKI INDYKA  
JAJKA  
SER MOZZARELLA  
SER BRIE  
JOGURT NATURALNY  
MLEKO ROŚLINNE